

Intake Formulier Bevalverwerking



Huidige omstandigheden

Naam (voor en achternaam:

Adres:

Geboortedatum:

Beroep:

Huidige (gezins-) situatie

Relatie met:

Leeftijd en beroep partner:

Relatie in 1 woord:

Werk/ studie

Sinds wanneer doe je wat?

Zijn er problemen op je werk/studie?

Gezondheid

Hoe is je zwangerschap verlopen?

Was zwanger worden een bewuste keuze?

Ben je (wel eens) onder behandeling geweest van een specialist, psycholoog of psychiater? indien ja; welke diagnose is er gesteld?

Ben je wel eens in aanraking geweest met lichamelijk geweld of seksueel geweld?

Gebruik je medicijnen? indien ja; welke?

Hoe is je nachtrust?

Hoe is je prikkelverwerking en concentratievermogen?

Zijn de waarden van jouw schildklier en/of vitaminestatus onlangs nog bekeken?

Achtergrond

Uit welke personen bestaat het gezin waarin je bent opgegroeid?

Omschrijf je gezin van herkomst in 1 woord:

Zijn er personen binnen jouw familie die een depressie of psychose hebben gehad?

Wat zijn belangrijke gebeurtenissen/ veranderingen in je leven (omschrijf daarnaast



eventuele duur kinderwens, miskraam, zwangerschap en bevalling kort)

Hulpvraag

Waar kom je voor:

Oorzaak:

Wanneer zijn deze klachten/ problemen begonnen?

Wie zijn er nog meer bij betrokken/ hebben er nog meer last van?

Beleving van de situatie

Wat doet het met je:

Hoe zwaar weegt het? Stressniveau van 1- 100%:

Dit ervaar ik..... dagen per week

En..... momenten per dag

Gevolgen voor het dagelijks functioneren:

Wat doe of laat je ervoor/ erdoor?

Probleemhantering

Hoe ga je er nu mee om:

Wat heb je tot nu toe geprobeerd om een oplossing te vinden?



Compenserende omstandigheden

Wat gaat nu goed in je leven/ waar ben je trots op?

Waar haal je nu energie uit?

Wat zijn de 3 grootste prestaties in je leven?

Doelstelling

Wat wil je bereiken?

Wanneer weet je van jezelf dat je je doel bereikt hebt?

Wat heb je nodig op dit moment?

Hoe groot is je motivatie om je doel te bereiken?

Sociale steun

Wie is/ zijn er voor jou?

Kan je om hulp vragen?

Coach

Wat verwacht je van mij als coach/ dit traject?